

Hygiene-Hinweise der New Horizons Hamburg GmbH

Am 01.02.2023 ist die Corona-Eindämmungsverordnung offiziell ausgelaufen. Aus unserer Verantwortung für unsere Teilnehmenden und Beschäftigten wird auch zukünftig der Schutz der Gesundheit ein wichtiger Aspekt in unseren täglichen Abläufen sein.

Besuchen Sie unser Center nicht, wenn:

- Sie unter häuslicher Quarantäne stehen oder
- Sie akute Anzeichen einer Infektionskrankheit haben (wie z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Muskel- oder Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Schnupfen, Durchfall)

Verhalten im Trainingscenter:

- Beim Husten und Niesen sind Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder Papiertaschentüchern zu bedecken.
- Nutzen Sie die Desinfektionsmittel aus unseren Spendern.
- Bitte lüften Sie selbstständig. Gern auch die Seminarräume bei Bedarf. Wir empfehlen alle 20 Minuten.

Diese Maßnahmen schützen auch vor anderen Infektionskrankheiten außer Covid!

Unsere weiteren Vorsichtsmaßnahmen zur Eindämmung von Infektionskrankheiten:

- Einhaltung unseres erweiterten Reinigungskonzeptes für Sanitär-, Trainings und Beschäftigtenbereiche.
- Mehrfache Desinfizierung der Räumlichkeiten, der Mitarbeiter- und der Teilnehmerarbeitsplätze (nutzungsabhängig).

Diese Hygiene-Hinweise gelten für die Standorte Hamburg, Hannover, Bremen und Leipzig.

Die New Horizons Hamburg GmbH und ihre Beschäftigten werden zum Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz vom **Ing.-Büro Born-Dahmen, Jeanette-Wolff-Ring 61, 21035 Hamburg** betreut.

Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte direkt an.

Hamburg, 01.02.2022



Lutz Weigelt

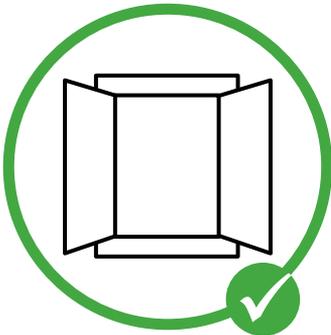
-Geschäftsführer-



Andreas Conrads

-Compliance Officer-

Allgemeine Hygienehinweise



Innenräume **regelmäßig**
(ca. alle 20 min.)
lüften.



Hände regelmäßig und gründlich
desinfizieren oder mit **Seife**
und **Wasser** für **20 Sekunden**
waschen, insbesondere nach dem
Toilettengang und vor jeder
Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder
Taschentuch **husten** und
niesen, nicht in die Hand.



Getrennte Benutzung von
Hygienartikeln und
Handtüchern.



Haut- und Handkontaktflächen
(z.B. Arbeitsplatz, Tastatur, etc.)
gründlich und **regelmäßig**
reinigen ggf. **desinfizieren.**



Bei Erkältungssymptomen zu
Hause bleiben. Kontaktieren
Sie uns per Telefon/Mail.



Nicht mit den Händen
ins Gesicht fassen.